

LE CENTRE NAUTIQUE DE TELGRUC

| | |
|------------------|--------------------------------------------------------|
| Adresse | Plage de Trez-Bellec BP 21 29560 Telgruc sur mer |
| Téléphone | 02 98 27 33 83 |
| Fax | 09 55 88 33 83 |
| Mail | contact@cntelgruc.fr |
| Site web | http://cntelgruc.fr |

CENTRE D'HÉBERGEMENT

| | |
|------------------|-------------------------------------------------------|
| Adresse | Centre de vacances de Postolonnec 29160 Crozon |
| Téléphone | 02 98 27 33 83 |
| Fax | 09 55 88 33 83 |
| Mail | contact@cntelgruc.fr |
| Site web | http://cntelgruc.fr |

RÉFÉRENT COORDINATION / CONTACT

Pendant votre séjour, référent coordination :

Laurent Bouchet - 06 52 37 59 83 – contact@cntelgruc.fr



« Le Centre Nautique de Telgruc a pour but de favoriser la promotion, l'initiation, le perfectionnement, le développement et la pratique de la voile, des sports nautiques et des activités physiques de pleine nature sous toutes leurs formes, individuelles ou collectives, de plein air, de découverte et éducatives. »

A travers la pratique des sports nautiques et des Activités Physiques de Pleine Nature, le Centre Nautique de Telgruc souhaite atteindre un certains nombre de buts :

- Etre un vecteur de relations sociales
- Contribuer au lien social et socio-éducatif naturel
- Etre un lieu d'apprentissage et de sociabilisation
- Contribuer à la valorisation et à la préservation de son environnement
- Développer l'accessibilité au plus grand nombre

LA PRESQU'ÎLE DE CROZON

HISTOIRE, CULTURE ET PATRIMOINE

Il y a mille et une façons d'appréhender l'Histoire en Presqu'île de Crozon ; géologie (site rare pour sa présence de roches sédimentaires), préhistoire (dolmens menhirs), histoire militaire et contemporaine... La toponymie et l'étude du paysage permettent aussi une lecture originale de l'Histoire des lieux et des activités humaines sur ce territoire.

LE SITE

Perché entre la petite crique de Postolonnec et la vaste plage de l'Aber, le centre d'hébergement est un point de départ idéal pour une découverte de l'environnement. A 1km du centre, l'Aber est devenu un site emblématique de la conservation du littoral, la plage, les falaises, les dunes et le marais sont des milieux extrêmement riches et sources inépuisables de découvertes et de connaissances.

A PROXIMITÉ

La plage, les dunes et le marais de l'Aber, les falaises du Guern, la crique de Postolonnec, la pointe du Menhir, le port de Morgat



GÉNÉRAL

- le centre dispose d'une capacité de 120 lits réparti sur quatre hébergement de 34 couchages chacun répartie sur 2 niveaux (17+17) ; une chambre de 4 lits au niveau 1 ne pourra être utilisée exclusivement que par les encadrants (commande centrale des alarmes), ce qui réduit la capacité d'hébergement à **30 enfants par bloc maximum**.
- Il s'agit de chambres de 3 ou 4 personnes (3 chambres de 3 et 2 chambres de 4 par étage) A chaque niveau : 3 douches et 2 wc soit 6 douches et 4 wc par bloc. Les lits sont fournis avec draps-housses et taies d'oreillers, **apporter un sac de couchage**. (Si impossibilité de venir avec vos sacs de couchage, nous contacter)
- La répartition des enfants/élèves dans les blocs hébergement est laissée à l'appréciation des enseignants (bâtiment fille et bâtiment garçon ou étage fille étage garçon...)
- Le dernier matin du séjour, les élèves défont leurs lits et déposent la taie d'oreiller et le drap-housse dans le bac prévu à cet effet.
- Hébergement de 110 personnes (100 élèves et 10 accompagnateurs) du 2 au 4 mai 2012 (2nuits).
- Mise à disposition de 4 blocs d'hébergement de 34 couchages Une salle aménageable en salle de classe par bloc (tableau, chaises et tables)
- Une aire de jeux avec terrain de foot et de baskets est à disposition

UNE JOURNEE TYPE AU CENTRE...

- 7h 30 réveil des enfants par les accompagnateurs, habillage, aération de la chambre...
- 8h 00 à 8h 45 : petit déjeuner : service et surveillance assurée par les accompagnateurs, participation des enfants/élèves au débarrassage et remise en ordre de la salle de restauration
- 9h00/9h15 : début des activités avec les éducateurs sportifs avant de partir en activité, vérifier que les portes et fenêtres soient fermées ainsi que la lumière...
- 12h30djeuner : service et surveillance assurée par les accompagnateurs
- 13h30 14h 00 petit temps libre
- 14h 00 début des activités de l'après midi
- 17h 00 gouter et fin des activités
- 18h00 19h00 douche sous la surveillance des accompagnateurs
- 19h00 20h00 repas du soir
- 20h00 21h30 veillée organisé par les accompagnateurs
- 21h30Coucher des enfants (à définir en fonction de l'état de fatigue des enfants)

Les éducateurs sportifs sont présents au cours des activités de la journée, c'est-à-dire de 9h15 à 12h15 et de 14h00 à 17h00


SITES DE PRATIQUE


Les activités que nous proposons se déroulent sur 3 sites différents selon leur nature. Chaque site est choisi par son adaptation optimale aux conditions de pratique de l'activité.





TRANSPORT SUR LES SITES D'ACTIVITES

Les activités se pratiquent sur 3 sites différents, parfois en simultanément. Les sites de Pen-Hir (Camaret) et Trez-Bellec (Telgruc) font l'objet d'un transport assuré par nos soins. La plage de l'Aber est accessible à pied depuis le centre d'hébergement. En fonction du nombre de groupes pratiquant des activités simultanément, une organisation des transports sera mise en place, avec des départs en décalé (temps de rotation du minibus).


| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <h1>Voile</h1> |
| Support | Catamaran (à partir de 11 ans), optimist (8-11 ans) |
| Durée de la séance | 2h30 (selon conditions météo) |
| Équipement fourni | Combinaison, gilet de sauvetage, coupe-vent si besoin |
| Équipement à prévoir | Maillot de bain, chaussures fermées pouvant aller dans l'eau, crème solaire, lunettes avec cordon, casquette... |
| Équipages | Cata : 2 ou 3 (selon conditions météo), optimist : 1 ou 2 |
| Site de pratique | Plage de l'Aber |


| | |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
|  | <h1>Kayak</h1> |
| Support | Kayak simple (déponté) |
| Durée de la séance | 2h00 (selon conditions météo) |
| Équipement fourni | Combinaison, gilet de sauvetage |
| Équipement à prévoir | Maillot de bain, chaussures fermées pouvant aller dans l'eau |
| Site de pratique | Plage de l'Aber |


| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <h1>Wave-ski</h1> |
| Support | Wave-ski simple (kayak de vagues) |
| Durée de la séance | 1h30 (selon conditions météo) |
| Equipement fourni | Combinaison, gilet de sauvetage, casque |
| Equipement à prévoir | Maillot de bain, chaussures fermées pouvant aller dans l'eau, crème solaire, lunettes avec cordon, casquette... |
| Site de pratique | Plage de Trez-Bellec ou plage de l'Aber |

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
|  | <h1>Surf</h1> |
| Support | surf |
| Durée de la séance | 1h30 (selon conditions météo) |
| Equipement fourni | Combinaison, |
| Equipement à prévoir | Maillot de bain, chaussures fermées pouvant aller dans l'eau, |
| Site de pratique | Plage de Trez-Bellec ou plage de l'Aber |


Pratique du surf : groupe de 8 maximum par moniteur. Avec la présence d'un enseignant d'EPS sur la séance, le nombre maximum de stagiaires monte à 12.

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
|  | Char à voile |
| Support | 19 Char à voile seagull MCII + 1 char double |
| Durée de la séance | 1h00 (selon conditions météo) |
| Equipement fourni | Casque |
| Equipement prévoir à | Chaussures fermées et tenue ne craignant pas les projections de sable et d'eau |
| Site de pratique | Plage de Trez-Bellec |

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Escalade/Viacorda |
| Durée de la séance | 2h30 (selon conditions météo) |
| Equipement fourni | Casque, baudrier |
| Equipement prévoir à | Chaussures fermées et tenue adaptée à la pratique (tenue de sport) et aux conditions météo du jour |
| Site de pratique | Pointe de Pen-Hir |

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | VTT |
| Durée de la séance | 2h30 (selon conditions météo) |
| Equipement fourni | Casque, VTT |
| Equipement prévoir à | Chaussures fermées et tenue adaptée à la pratique (tenue de sport) et aux conditions météo du jour |
| Site de pratique | Départs de Postolonnec ou de Telgruc (centre nautique) possibles |

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <h1>Tir à l'arc</h1> |
| Durée de la séance | 1h00 (selon conditions météo) |
| Equipement fourni | Arc, flèches, protections |
| Equipement prévoir | Chaussures fermées et tenue adaptée à la pratique (tenue de sport) et aux conditions météo du jour |
| Site de pratique | Postolonnec ou Telgruc (centre nautique) |

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <h1>Environnement</h1> |
| Durée de la séance | 2h30 (selon conditions météo) |
| Equipement fourni | Documentation et longue-vue à disposition |
| Equipement prévoir | Chaussures fermées et tenue adaptée à la pratique (tenue de sport) et aux conditions météo du jour |
| Site de pratique | Postolonnec, l'Aber ou Telgruc (centre nautique) selon objectifs de la sortie ; itinérance (marche à pied) |

VIVRE ENSEMBLE

Au delà du projet, nous attachons une grande importance au thème de « vivre ensemble » en respect avec soi même, ses camarades, ses enseignants, ses encadrants sportifs ainsi que le personnel du centre (restauration, ménage). C'est nous semble-t-il, une notion fondamentale qui est l'occasion parfois unique pour ces enfants en classes transplantées.

Tous nos éducateurs sportifs sont diplômés d'état, nous pensons que la multitude des supports que nous proposons est avant tout un moyen et non une fin en soi, en effet par la pratique d'activités de pleine nature et nautique, l'enfant progresse à la fois en habilité motrice mais également dans toutes les composantes qu'est la vie en collectivité

En espérant pouvoir partager des moments inoubliables, n'hésiter pas à nous contacter pour réaliser vos projets scolaires...

L'équipe du centre nautique de Telgruc sur mer

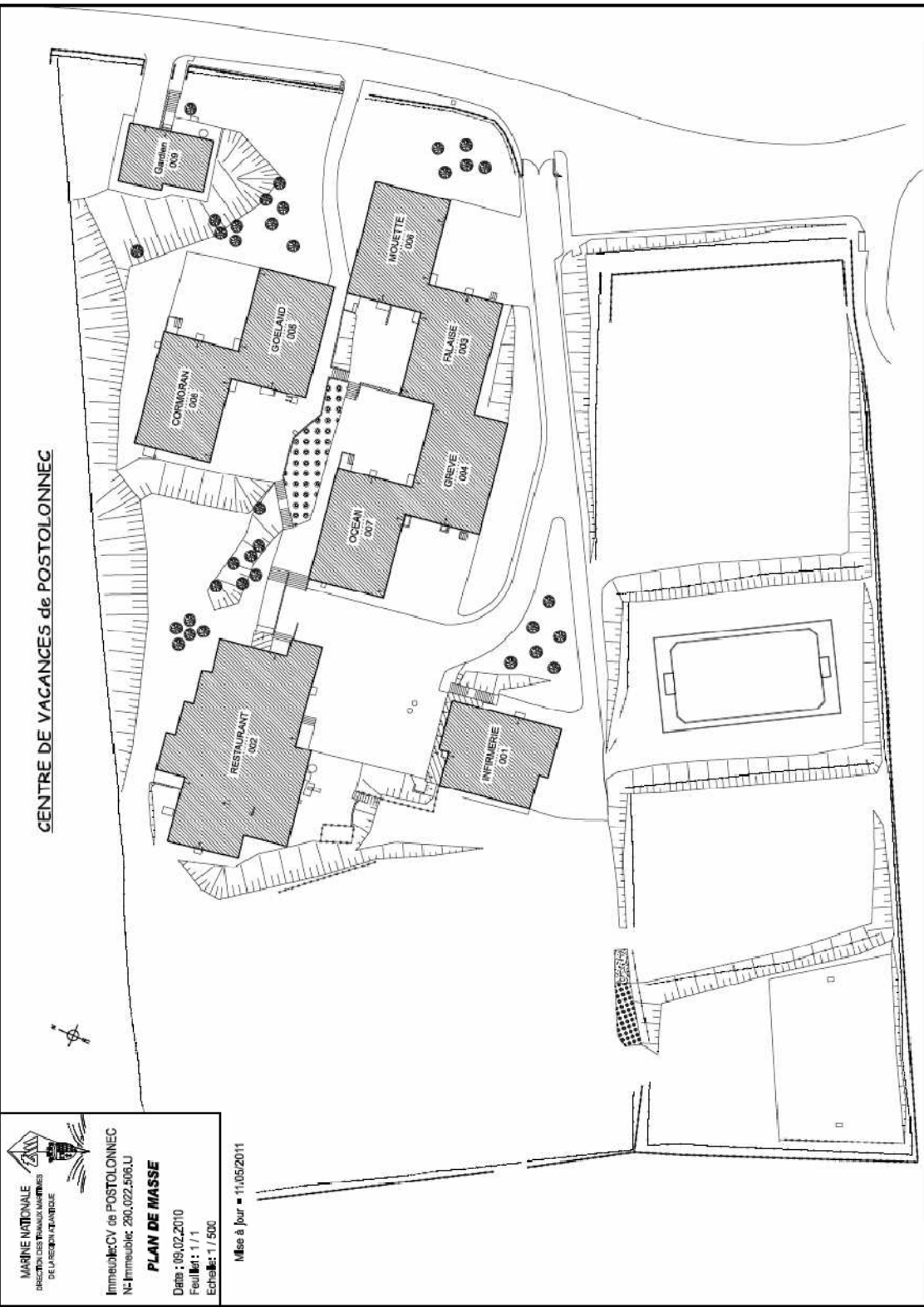


MARINE NATIONALE
 DIRECTION DES TRAVAUX MARITIMES
 DE LA REGION AUSTRALE

Immeuble: CV de POSTOLONNEC
 N° Immeuble: 290,022,506,U

PLAN DE MASSE
 Date: 09,02,2010
 Feuillet: 1 / 1
 Echelle: 1 / 500

CENTRE DE VACANCES de POSTOLONNEC



Mise à jour = 11,05/2011